

がんばろう JAPAN

東北地方太平洋沖地震にて多くの方の尊い命が失われたことに、深い哀悼の意を捧げます。
同時に被災された皆様及び関係者様に対し、心よりお見舞いを申し上げますとともに、
一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

株式会社ナカタホーム岡山 社員一同

OPERA ラ・ボヘーム

2回公演

2011.4/29(Fri),5/1(Sun)16:00 開演

ルネスホール(おかやま旧日銀ホール)

一般前売り券 6,000円(当日7,000円)
学生前売り券 3,000円(当日4,000円)

全席自由

※本公演の収益の一部を「東日本大震災」のチャリティーとして寄付させていただきます。

| | | |
|----------------|----------------------|---|
| 指揮 牧村 邦彦 | ミミ 伊藤 宏恵 | ロドルフォ 榎木 和敬 |
| 演出 井原 広樹 | マルチェッロ 木村 善明 | ムゼッタ 阪本 清香 (4/29公演) 藤田 理恵 (5/1公演) |
| 音楽監督 佐々木 英代 | シヨナル ステファノ・ファジョーリ | ルネスオペラ合唱団 |
| 合唱指導 元吉 恵子 | アルチンドロ 秋山 啓 | ルネスアンサンブル |

主催・お問い合わせ

ルネスホール
(NPO法人 パンクオブアーツ岡山)
岡山市北区内山下1-6-20
TEL.086-225-3003

協賛

ナカタホーム岡山
Western Piano

チケットお取扱

□ルネスホールTEL086-225-3003
□ぎんざやTEL086-222-3244
□岡山シンフォニーホール
TEL086-234-2010

* かんたんミルフィーユ *

両面焼きグリルでパイが焼けます。
タイマーのセットも出来て、ラクラクです!



ガスで簡単クッキング!

<材料>

- 冷凍パイシート 1枚
- *カスタードクリーム*
- 牛乳 120cc
- 砂糖 20g
- 卵黄 1個
- 薄力粉 大さじ1.5
- バニラ 少々
- 生クリーム 100cc
- 砂糖 大さじ1/2
- グラニュー糖 少々
- 季節のフルーツ 適量
- ぬり卵
- 粉糖

- <作り方>
1. 室温に戻したパイシートにフォークで穴をおけ、おやつプレートにのせてぬり卵をし、両面焼きグリルで焼く。
予熱・・・1分/上下弱火・・・4~5分
 2. カスタードクリームを作る。
ボウルに砂糖・卵黄を加えて混ぜ、薄力粉をふるい入れて軽く合わせ、温めた牛乳を加える。
なべに移して火にかけて、クリーム状になったらバニラを入れ火を止める。
 3. 生クリームは9分立てにしておく。

- <仕上げ>
- 焼き上がったパイシートを横にカットして、その中へカスタードクリームをしぼり込み、
その上に生クリームをしぼり込んで、フルーツを飾り、パイシートをのせて粉糖をかけてできあがり。



もう間もなく、みんな楽しみにしているお花見の季節!!
ソメイヨシノにヤマザクラ、ヤエベニシダレやキウザクラ~
今年は沢山お花見できるというー

その4
まちこの
生活知恵袋♪

醍醐桜

吉念寺地区の標高500mの高台にある、推定樹齢1000年といわれる一本桜。幹の太さが9.2m、高さは18mほどあり、元弘2年(1332)に後醍醐天皇が隠岐配流の際この地に立ち寄った際、絢爛と咲き誇る様を称えたというのが名の由来。例年は4月上旬~中旬が見ごろで、五分咲き以降はライトアップも行われる。



見頃:4月上旬~
本数:1本
主な種類:アズマヒガン
夜桜観賞:日没~21時
4月中旬(五分咲きの頃~葉桜まで)

津山城(鶴山公園)

さくら名所百選にも選ばれた西日本有数の桜の名所です。地上から45mにも及ぶ石垣が完全な姿で残り、平成17年に再建された備中櫓をバックにソメイヨシノなど約千本の桜が咲き誇ります。またぼんぼりに浮かぶ夜桜も趣きがあります。



見頃:4月上旬~
本数:約1000本
主な種類:ソメイヨシノ
夜桜観賞:日没~22時
4月1日~15日

紺屋川美観地区

高梁の美観地区としてぜひ訪れたいスポット。高梁川に流れ込む谷川に沿って桜と柳の美しい並木が続く。この谷川はもともと備中松山城の外堀としていたもの。橋のたもとには石灯籠や恵比寿宮があり、藩校有終館跡、県下最古の高梁キリスト教会堂といったみどころも日本の道100選に選ばれた川沿いに立ち並ぶ。



見頃:4月上旬~
本数:約47本
主な種類:ソメイヨシノ他
夜桜観賞:日没~22時
3月25日~15日



後楽園

日本三大庭園のひとつに挙げられる岡山後楽園。園内にはソメイヨシノを中心に、約280本の桜が林やトンネルを作り、さまざまな風情が楽しめる。新緑と水の流れに桜の色が映えてとても美しく、特別名勝での桜が楽しめる。



見頃:4月上旬~
本数:約280本
主な種類:ソメイヨシノ
ヤエベニシダレ他

注意!!

有名なスポットは人出が増え、周辺道路が大変混雑合います。駐車スペースが十分に確保されていない所もありますので、車はなるべく避けて、公共交通機関を利用するようにしましょう。また、お花見スポットによっては、火気使用厳禁となっている場所もありますのでバーベキューなどをする場合は注意しましょう。

